

ÜBER MICH



Meine Qualifikation

- Physiotherapeutin



- zertifizierte Urotherapeutin (Klinikum LDW Bremen)
- Kontinenztrainerin und Dozentin der Konsensusgruppe Kontinenzschulung im Kindes- und Jugendalter

KONTAKT

Physio- und Urotherapie Silke Lang

Praxis im Krankenhaus Lübbecke
4. OG, Raum 4052
Virchowstr. 65
32312 Lübbecke

alternativ:
Praxis am Harrelkamp
Harrelkamp 5
32427 Minden

Termine nach Vereinbarung

www.beckenboden-schule.de
lang@beckenboden-schule.de
Telefon: 0 57 41 - 13 59
Mobil: 01 78 - 1 40 13 59

Jetzt neu:

Meine Leistungen im Krankenhaus Lübbecke werden nun auch von den gesetzlichen Krankenkassen getragen; in der Praxis am Harrelkamp weiterhin nur von Privatkassen und SelbstzahlerInnen.



SILKE LANG
PHYSIOTHERAPIE
UROTHERAPIE

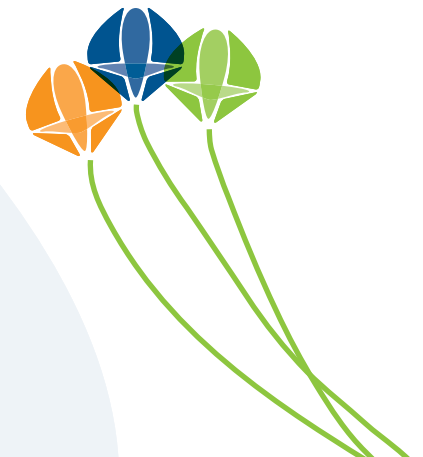
KONTINENZHILFE



PHYSIO- UND UROTHERAPIE
für die Gynäkologie, Urologie
und Proktologie



KONTINENZSCHULUNG
im Kindes- und Jugendalter





KONTINENZ- UND BECKENBODENTHERAPIE

für Frauen und Männer:

- mit Harn- und Stuhlinkontinenz bei Belastung
- mit unkontrollierbarem Harn- und Stuhldrang
- mit Senkungsproblemen von Blase, Darm und Gebärmutter
- vor und nach Operationen von Blase, Darm, Prostata und Gebärmutter
- vor und nach Geburten

Behandlungsinhalte:

- Befunderhebung am Beckenboden
- funktionelles Beckenbodentraining
- Kontinenz- und Hilfsmittelberatung
- Anleitung für Biofeedback, Elektrostimulation und Selbstkatheterisierung

PHYSIO Pelvica®
Hersteller: AG 50 50107 001 074 6 1

Therapie nach dem Konzept Physio Pelvica der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Urologie und Proktologie im deutschen Verband der Physiotherapeuten; www.ag-ggup.de



KONTINENZ- UND VERHALTENSTRAINING

für Kinder und Jugendliche:

- mit Harn- und Stuhlinkontinenz
- mit nächtlichem Einnässen
- mit Verstopfung
- mit Fehlbildungen im Harn- und Darmtrakt

Behandlungsinhalte:

- Information über die Blasen- und Darmfunktion und ihre Störungsbilder
- Anleitung zum optimalen Trink-, Toiletten- und Ernährungsverhalten
- Anleitung für die Weckapparatetherapie und das gerätegestützte Biofeedbacktraining
- Unterstützung im psychomotorischen Bereich
- Unterstützung, Ermutigung und Begleitung

Die urotherapeutische Schulung basiert auf dem Standard der Konsensusgruppe Kontinenzschulung im Kindes- und Jugendalter: www.kontinenzschulung.de; www.urotherapie.de



WEITERE BEHANDLUNGSANGEBOTE

für verschiedene Lebenssituationen:

- manuelle Lymphdrainage
- Physiotherapie nach Brustoperationen

Kurs:

- präventive Beckenbodenschule



Seminare und Workshops:

- Inkontinenz bei Erwachsenen
- „Was tun, wenn mein Kind einnässt?“
- Kennenlernen des Beckenbodens